

### ZALETY

- zimowy survival,
- HIP – HOP
- AIKIDO

**KARPACZ** drugi co do wielkości ośrodek sportów zimowych w Karkonoszach. Położony jest u podnóża Śnieżki, nad rzeką Łomnicą. Na terenie Karpacza funkcjonuje 20 wyciągów, rynnna snowboardowa, skocznia narciarska, wiele kilometrów tras narciarskich, oświetlonych i w dużej części sztucznie naśnieżanych.



### OW SKARBNIK

położony jest w Karpaczu Dolnym, na skarpie leśnej nad rzeką Łomnicą. W bezpośrednim sąsiedztwie ośrodka znajdują się dwa wyciągi narciarskie z trasami oświetlonymi i sztucznie naśnieżanymi. Pokoje 3, 4 i 5-os. z pełnym węzłem sanitarnym. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z tarasem widokowym, świetlica, narciarnia, tenis stołowy, sauna, krąg ogniskowy.

**Wyżywienie:** 4 x dziennie; pierwsze świadczenie kolacja w dniu przyjazdu, ostatnie śniadanie w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną); podczas wycieczek i zajęć specjalistycznych możliwy suchy prowiant zamiast jednego posiłku.

**Transport:** autokar turystyczny.

**Program wspólny dla obu obozów:** zajęcia z udzielania pierwszej pomocy i ratownictwa w trudnym terenie w warunkach zimowych (konstruowanie noszy, transport rannego w górach, symulacje akcji ratunkowych); zwiedzanie stacji ratunkowej Grupy Karkonoskiej GOPR; zajęcia z terenoznawstwa i survivalu zimowego (biegi na orientację, „czytanie mapy”, posługiwanie się busołą, odnajdywanie kierunku północnego, wiązanie węzłów, rozpalać ognisk w warunkach zimowych); zajęcia z AIKIDO - wywodzącej się z japońskiego bujutsu sztuki samoobrony polegającej na wykorzystaniu siły atakującego przeciwnika przeciw niemu samemu; ognisko z pieczeniem kiełbasy; prelekcje z przezroczami z wypraw alpinistycznych i narciarskich; wycieczki piesze po Karkonoszach; dyskoteki; zawody i turnieje z nagrodami.



**Obóz ski/snowboard:** program obozu skierowany jest do młodzieży zainteresowanej nauką lub doskonaleniem jazdy na nartach i snowboardzie; zajęcia odbywać się będą pod nadzorem instruktora, na pobliskim stoku Karpatka oraz w znanym kompleksie narciarskim na Kopie.

**Obóz rekreacyjny z tańcem:** HIP-HOP - to nie tylko luźne spodnie, czarna muza i lans. Hip hop to kultura, w której podstawą jest szacunek do drugiego człowieka oraz dobra zabawa w rytm mocnego beatu. Hip hop to styl, który uczy pewności siebie oraz wyzwala pozytywną energię. Podczas zajęć uczestnicy poznają podstawy hip hopu, elementy new style'u, krumpingu i dancehallu oraz nauczą się choreografii, zajęcia prowadzić będą tancerze z wieloletnim doświadczeniem; dodatkowo nauka podstaw tańca towarzyskiego.

**Cena obejmuje:** 7 noclegów, wyżywienie, transport, realizację programu z codziennym dowożeniem do wyciągów, ubezpieczenie: Signal Iduna S.A. - SKI, opiekę wychowawców, konsultacje instruktora.

**Cena nie obejmuje:** dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, kosztów karnetów narciarskich (płatne dodatkowo przez uczestników) 3 dniowy w kompleksie na Kopie; 2 dniowy na stoku Karpatka - łącznie ok. 170 zł; korzystania z sauny; sprzętu narciarskiego - wypożyczenie kompletu ok. 30 - 50 zł na dzień.

**Uwagi:** Należy zabrać kaski ochronne, snowboardziści: ochraniacze na nadgarstki, legitymację szkolną i obuwie domowo-sportowe, mały plecak na wycieczki, narty/snowboard, strój narciarski/snowboardowy, gogle, ciepłą kurtkę i spodnie, dres, kurtkę przeciwdeszczową, 2 pary butów turystycznych, latarkę z zapasem baterii, scyzoryk, 2 czapki, 2 pary rękawiczek, okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem UV; mile widziane: busole, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

Terminy	Nr imprezy	Obozy ski/snowboardowe cena w zł	Rekreacja z tańcem cena w zł
14.01 - 21.01	ŁPOK 01	1149	1149
21.01 - 28.01	ŁPOK 02	1149	1149
28.01 - 04.02	ŁPOK 03	1149	1149
04.02 - 11.02	ŁPOK 04	1149	1149
11.02 - 18.02	ŁPOK 05	1149	1149
18.01 - 25.02	ŁPOK 06	1149	1149

### Rozkład jazdy - nr 5

rozkład jazdy, adresy przystanków  
oraz wykaz dopłat za miejsce  
wsiadania str 62, 63

### Promocje

First minute - zniżka 50 zł  
Dla stałych klientów zniżka 50 zł



organizator: Almatu Łódź