

SŁOWACJA



Zemplinska Sirava Kraina malowniczych jezior i gór



Słowacja to gościnny i malowniczy zakątek Europy Środkowej. Parki narodowe, jaskinie ze wspaniałymi stalagmitami, górskie krajobrazy z wodospadami oraz gotyckie budowle to główne atrakcje Słowacji. **Zemplinska Sirava** – największe jezioro we wschodniej Słowacji, ośrodki wypoczynkowe, hotele, restauracje, kempingi, wypożyczalnia sprzętu wodnego i sportowego, tworzą 11 ha kompleks wypoczynkowy. Liczne szlaki turystyczne na terenie przylegającego rezerwatu przyrody Vihorlat umożliwiają uprawianie turystyki górskiej.

ZAKWATEROWANIE

Hotel Merkur klasy turystycznej, położony nad Jeziorem Zemplinska Sirava. W hotelu: restauracja, świetlica, profesjonalna dyskoteka. Pokoje 4, 5, 6-osobowe z łazienkami. Obiekt posiada: stół do tenisa, 2 sauny, jacuzzi, siłownię, grill, boisko do koszykówki. W pobliżu basen odkryty, basen kryty, korty tenisowe, boisko do piłki nożnej.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (grupa 06 - 7 noclegów). **Wyżywienie:** całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant. **Transport:** autokar z klimatyzacją, toaletą, barkiem i video. **Ubezpieczenie:** Signal Iduna S.A. **Opieka pedagogiczna. Zajęcia sportowe.**

Program wspólny dla wszystkich obozów

Wycieczki autokarowe: **Sarospatak (Węgry)** – zabawa w basenach termalnych. **Morskie Oko** – jezioro na terenie rezerwatu Vihorlat, otoczone ze wszech stron zalesionymi grzbietami gór. **Michalovce** – wycieczka realizowana autobusem miejskim. **Koszyce** – jedno z najpiękniejszych i najczęściej odwiedzanych miast Słowacji, historyczne centrum regionu z wieloma cennymi zabytkami m.in.: Katedra św. Elżbiety, Kaplica św. Michała, Ratusz. Wejście do centrum rekreacyjnego Hotelu Merkur (sauna fińska, sauna turecka, jacuzzi) - 35 min. Zajęcia sportowe i rekreacyjne, kąpiele w jeziorze, turniej tenisa stołowego, codzienne dyskoteki, wspólne ogniska, konkursy, rejs statkiem po jeziorze, piesze wycieczki w góry.

Pływanie (12-18 lat)

Nauka lub doskonalenie umiejętności pływania. Codzienne zajęcia na basenie (2 x 45 min) pod fachową opieką ratownika.

Piłka nożna (13-18 lat)

Codziennie treningi (2 x 1,5 godz.) na boisku otwartym dostosowanym do wieku uczestników. Doskonalenie techniki indywidualnej oraz elementów taktyki gry zespołowej. Na każdym treningu będą rozgrywane mecze piłki nożnej więc uczestnicy będą mogli wykazać się zdobytymi umiejętnościami. Prosimy zabrać buty piłkarskie tzw. „korki” oraz dres.

Tenis ziemny (10-13 lat), (14-18 lat)

Nauka gry w tenisa ziemnego na dwóch kortach o nawierzchni ceglanej. Treningi (2 x 1 godz.) prowadzone będą przez studentów AWF. Na zakończenie turnusu turniej tenisa z nagrodami. Uczestnicy obozu muszą posiadać rakietki tenisowe i piłeczki.

Salsa i taniec towarzyski (12-18 lat)

Zajęcia ruchowe (w tym również nauka salsa i tańca towarzyskiego) prowadzone będą przy muzyce przez instruktora aerobiku oraz przez doświadczonych członków klubu tańca towarzyskiego (2 x 1,5 godz.). Na zakończenie turnusu konkurs tańca z nagrodami.

Rekreacja (10-15 lat)

Wykwalifikowani instruktorzy poprowadzą zajęcia sportowe i rekreacyjne. W programie wycieczki, kąpiele w jeziorze, gry sportowe, turniej tenisa stołowego, codzienne dyskoteki, wspólne ogniska, konkursy, rejs statkiem po jeziorze, piesze wycieczki w góry.

Sporty ekstremalne (14-18 lat)

Obóz przeznaczony dla młodzieży pragnącej przeżyć dreszczycy emocji, poczuć adrenalinę płynącą w ich krwi. Zajęcia w ośrodku sportów ekstremalnych (przejażdżka na skuterach wodnych, pływanie na oponie ciągniętej za motorówką, jazda na Moto Car w różnych warunkach terenowych). Zajęcia z paintballu zakończone zawodami między dwoma drużynami. Ze względów bezpieczeństwa kadra obozu będzie dostosowywać program do możliwości uczestników.





Godz. wyjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
03.00	Bydgoszcz	150zł	ok. 23.55
04.00	Toruń	150zł	ok. 23.00
05.10	Włocławek	150zł	ok. 22.00
07.20	Łódź	125zł	ok. 20.15
08.20	Piotrków Tryb.	100zł	ok. 19.15
10.00	Kielce	75zł	ok. 17.30
11.30	Ostrowiec Św.	75zł	ok. 16.00
03.30	Poznań	150 zł	ok. 24.00
05.00	Leszno	150 zł	ok. 22.00
07.00	Wrocław	125 zł	ok. 20.00
09.00	Opole	125 zł	ok. 18.00
11.00	Katowice	100 zł	ok. 16.00
12.30	Kraków	100 zł	ok. 15.30
14.30	Tarnów	75 zł	ok. 13.30
17.00	Rzeszów	50 zł	ok. 11.00
08.00	Białystok	125 zł	ok. 22.30
10.40	Siedlce	100 zł	ok. 17.00
11.10	Łuków	75 zł	ok. 16.30
12.30	Lublin		ok. 14.30
08.30	Warszawa	125zł	ok. 19.30
15.00	Janów Lubelski		ok 13.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 23.00	Zemplinska Sirava		07.00

Lista przystanków na str. 124. Transport na odcinkach dojazdowych możliwy jest transportem zastępczym (mikrobus itp.) pod opieką Almaturu.

Program fakultatywny płatny dodatkowo

Węgry – Miskolc – Baseny Termalne. Cena ok. 15 EUR +1200 HUF. **Liptowski Mikulasz – Tatralandia.** Cena ok. 20 EUR +14 EUR bilet wstępu na baseny termalne. **Aqua City Poprad.** Cena ok. 20 EUR + 10 EUR. bilet wstępu na baseny termalne. **Wejścia na baseny otwarte w Zemplinskiej Siravie.** Cena ok. 2 EUR/os/ dzień.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, opłat za realizację programu obowiązkowego 15 EUR (płatne słowackim kontrahentem), programu fakultatywnego.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

Sugerowane kieszonkowe 90 EUR (na program obowiązkowy i drobne wydatki) plus na wybrane wycieczki fakultatywne.



Nr grupy	Terminy	Taniec	Sporty ekstremalne	Rekreacja	Piłka nożna	Pływakci	Tenis
LSMZ 01	30.06 - 10.07	1.379 zł	1.479 zł	1.299 zł	1.369 zł	1.399 zł	1.399 zł
LSMZ02	11.07 - 21.07	1.379 zł	1.479 zł	1.299 zł	1.369 zł	1.399 zł	1.399 zł
LSMZ03	22.07 - 01.08	1.379 zł	1.479 zł	1.299 zł	1.369 zł	1.399 zł	1.399 zł
LSMZ04	02.08 - 12.08	1.379 zł	1.479 zł	1.299 zł	1.369 zł	1.399 zł	1.399 zł
LSMZ05	13.08 - 23.08	1.379 zł	1.479 zł	1.299 zł	1.369 zł	1.399 zł	1.399 zł
LSMZ06*	24.08 - 31.08	1.079 zł	1.179 zł	999 zł	1.069 zł	1.099 zł	1.099 zł

*turnus 8-dniowy Zniżka dla stałych klientów – 50 zł, First Minute – zniżka 200 zł do 29.02.2012 r. Wiosenna promocja – zniżka 100 zł do 28.04.2012 r. Szczegóły na str. 2. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji – 2,4% ceny.

 **Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu**