

# POLSKA



## Kazimierz Dolny

### Miejsce poruszające wyobraźnię



**Kazimierz Dolny** to pełne magii i czaru malownicze miasteczko położone na lewym brzegu Wisły, przyciągające sławnych artystów, aktorów, pisarzy, malarzy, muzyków. To tutaj czerpią oni inspirację i energię do dalszej pracy. Walory turystyczne, przyrodnicze i kulturalne tej okolicy świetnie sprzyjają twórczemu wypoczynkowi dzieci i młodzieży, zaś wykwalifikowana kadra pedagogiczna sprawi, że te niezapomniane wakacje rozwiną zdolności twórcze tkwiące w każdym młodym człowieku.

#### ZAKWATEROWANIE

**Dom Pracy Twórczej „Dom Dziennikarza”** położony jest w Wąwozie Małachowskiego, obok domu Kuncewiczów w trzyhektarowym ogrodzie. Pokoje 2, 3, 4-osobowe z łazienkami, telefonami i balkonami. W pokojach bezprzewodowy Internet. W ośrodku restauracja, 4 sale wielofunkcyjne, bar z napojami, obszerne lobby oraz taras. W ogrodzie: boiska sportowe (piłka nożna, siatkówka), grill z ławkami, stołami i parasolami, miejsce na ognisko. Teren ośrodka jest ogrodzony i strzeżony. W pobliżu miejsca zakwaterowania znajdują się obiekty sportowe, boiska do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, sale gimnastyczne, liczne obiekty kulturalne, muzea, galerie.

#### ŚWIADCZENIA

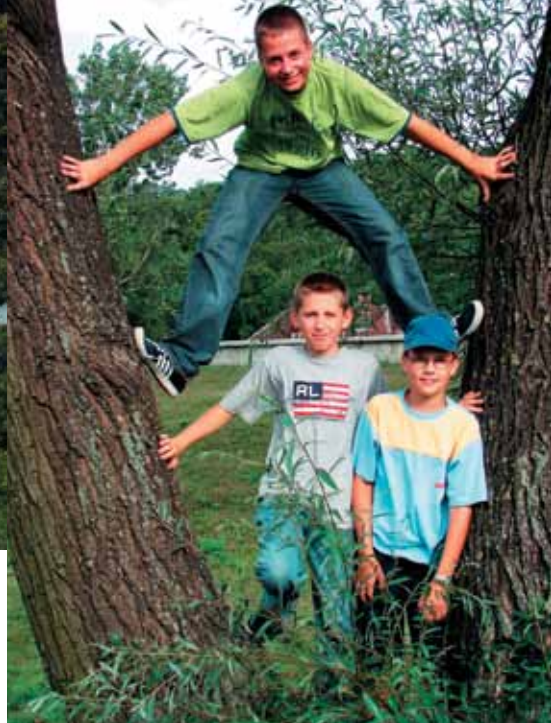
**Zakwaterowanie:** 10 noclegów (PPKD 06 – 7 noclegów). **Wyżywienie:** całodziennie (3 posiłki) w Domu Dziennikarza. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek – prowiant zamiast obiadu. **Transport:** autokar turystyczny. **Ubezpieczenie:** Signal Iduna S.A. **Opieka pedagogiczna i sportowa. Realizacja programu.**

#### Program wspólny dla wszystkich obozów

**Wycieczka autokarowa do Nałęczowa** – znanego polskiego uzdrowiska, w którym zażyjemy przyjemnych kąpiel i zabiegów przyrodolecznicych. Następnie wejdziemy do kompleksu nowoczesnych basenów w SPA, m.in. na: basen, jacuzzi, „sztuczną rzekę”, saunę suchą i parową, masaże wodne. Pospacerujemy przepięknym zespołem pałacowo-parkowym – tam bowiem najlepiej odczuwa się leczniczy wpływ nałęczowskiego mikroklimatu. Podczas spaceru zobaczymy liczne pomniki, które są podziękowaniem za odzyskane zdrowie. Spacerując po parku wejdziemy do Pijalni Wód Mineralnych, w której będziemy mogli podziwiać wspaniałe

freski, i Palmiarni, po której spacerując możemy się poczuć jak w tropikach. Tam też zobaczymy piękną fontannę oraz kran, które są zasilane Źródełkiem Miłości. Nieopodal jest staw, po którym dostojnie pływają królewskie łabędzie stanowiące cudowne uzupełnienie pięknego pejzażu. Na uczestników czeka też **wycieczka do kamieniołomów i magicznej osady flisackiej w Męcmierzu** – stąd niegdyś flisacy przewozili przez Wisłę ludzi do leżącego naprzeciw Janowca. Okolica ma niesamowity charakter, a to dzięki pokrytym strzechą, starym chatom, które przypominają minione czasy. Następnie udamy się do **punktu widokowego Albrechtówka** – tutaj będziemy mogli podziwiać wspaniałą panoramę Męcmierza, Małopolskiego Przełomu Wisły oraz Równinę Radomską. Zobaczymy też ładnie zachowany wiatrak – koźlak, który został przeniesiony w to miejsce z Bałtowa, pełniący obecnie funkcję azylu. **Wycieczka na Górę Trzech Krzyży** – u jej stóp położony jest Kazimierz, a krzyże postawiono na górze na początku XVIII wieku. Nawiązują one do Golgoty, ale upamiętniają ofiary zarazy morowej, która nawiedziła niegdyś miasteczko. Udamy się również do **ruin zamku Kazimierza Wielkiego i baszty obronnej** pochodzących z przełomu XIII i XIV wieku. Dla najbardziej odważnych spotkanie z duchem Katarzyny, która od wieków pilnuje bezcennych skarbów ukrytych w ruinach. **Wycieczka do legendarnych kazimierskich wąwozów Norowy Dół i Korzeniowy Dół**, a jednocześnie ulubionych miejsc spacerowych kazimierzan. **Zwiedzanie: Muzeum Przyrodniczego** – w którym możemy zobaczyć bogaty zbiór gatunków roślin, **Muzeum Sztuki Złotniczej** – jedyne muzeum w Polsce, w którym zobaczymy wyroby dawnego i współczesnego złotnictwa, **Muzeum Zofii i Jerzego Kuncewiczów** – siedziby jednych z przedstawicieli elity kulturalnej Polski – literata, działacza społecznego i prawnika – Jerzego Kuncewicza, oraz jego żony, pisarki, Marii Kuncewiczowej, **Kamienicy Celejowskiej** – uznanej za dzieło w rozwoju polskiej kamienicy





mieszkańskiej z 1 poł. XVII wieku. Zobaczymy w niej eksponaty z dziedziny archeologii, malarstwa i historii. **Wycieczka śladami kazimierzowskich Żydów: Ściana Płaczu** – ciekawy pomnik, stojący na skraju żydowskiego cmentarza, ułożony z rozbitych macew na kształt jerozolimskiej Ściany Płaczu, **nowy i stary cmentarz żydowski, Mały Rynek** – dawny targ żydowski, jatki, synagoga. Ponadto: plażowanie, „duchonalia”, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki sportowe, konkursy, dyskoteki, wybory miss i miстера, ogniska z pieczeniem kielbasek.

#### Akademia tańca, wdzięku i urody (8-11 lat), (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz szkoła fitnessu, modelowanie sylwetki poprzez ruch: aerobic, rytmika, zajęcia taneczne. Modeling: podstawowe zasady modelingu, poruszanie się na wybiegu w rytm muzyki, proste układy choreograficzne. Reguły zdrowego odżywiania, pielęgnacji cery, paznokci, makijażu, zasady doboru stroju itp. SPA i relaksacja, aromaterapia, muzykoterapia. Sztuka komunikacji interpersonalnej i autoprezentacji, kreowanie własnego wizerunku, przyjmowanie pozytywnej postawy życiowej. Uczestniczki podczas trwania obozu przygotowują się do finałowej prezentacji tanecznej, poznając różne techniki taneczne oraz tworząc choreografie. Na zakończenie turnusu wybory miss i sesja zdjęciowa dla każdej uczestniczki akademii.

#### Videoclip Dance (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz przygotowanie do tańca w videoclipach. Celem obozu jest zapoznanie z różnymi technikami tańca, sposobami wyrażania emocji ciałem oraz przygotowanie do występów na scenie. Będzie to także świetna zabawa. Podczas warsztatów odbędą się zajęcia z jazzu, techniki tańca, hip hopu, latino, afro, funky-jazzu, rytmiki oraz stretchingu. Uczestnicy obozu przygotowują krótkie choreografie taneczne do muzyki z popularnych teledysków. Na zakończenie obozu tancerze skomponują wspólny układ choreograficzny.

#### Zostań królem popu (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz spotkanie z niezwykłą legendą kultury popularnej – Michałem Jacksonem. Ta fascynująca gwiazda odeszła na zawsze, ale pozostawiła po sobie ogromny dorobek muzyczny, filmowy i stała się bardzo ważną częścią kultury masowej. Fani tej gwiazdy podczas pobytu na obozie będą mieli okazję poznać historię życia i twórczości tego wybitnego artysty. Nauczą się charakterystycznych dla niego kroków tanecznych m.in. moonwalk, robot dance oraz choreografii z teledysków piosenkarza, poznają teksty jego najpopularniejszych przebojów i będą mieli okazję wspólnie je wykonywać. Odkryją również talent

aktorski Michaela poprzez oglądanie filmów z jego udziałem. Przygotują album dotyczący jego osoby i dokonają, będą mieli okazję wcielić się w postać artysty pracując nad indywidualnymi etiudami. Zwieńczeniem obozu będą występy sceniczne do muzyki Michaela Jacksona indywidualnie lub grupowe oraz konkurs na najlepsze wcielenie się w postać piosenkarza.

#### Fashion Style (12-15 lat), (16-18 lat)

Obóz przeznaczony jest dla osób, które fascynuje świat mody, wybiegów, projektantów, stylistów, wizażystów, kreatorów oraz słynnych modelek. Poprzez prezentacje multimedialne i prasowe, uczestnicy poznają historię mody oraz nowe kierunki i trendy współcześnie panujące. Będą mieli okazję do wcielenia się w rolę stylisty, pracując nad tworzeniem własnej kolekcji ubrań oraz zajmując się stylizacją modelek. Poznają również pracę modelki, ucząc się poruszania w rytm muzyki, chodzenia z wdziękiem po wybiegu oraz prezentacji scenicznej. Zwieńczeniem obozu będzie prezentacja zaprojektowanych kreacji w określonej stylizacji i przestrzeni oraz sesja fotograficzna i stworzenie indywidualnego portfolio. Poza tym realizacja programu wspólnego.

#### Warsztaty teatralno-aktorskie (8-11 lat), (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz przygotowanie uczestników do roli aktora teatralnego (filmowego). Warsztaty teatralno-aktorskie to zajęcia prowadzone w formie zabawy, poprzez którą uczestnicy rozwijają i rozbudzają wyobraźnię, wiarę we własne siły i umiejętności oraz poznają magię pracy w mediach (telewizja, radio, teatr, film). Rozpoczniemy od ćwiczeń dykcyjnych, następnie poprzez ćwiczenia m.in. artykulacyjne, emisję głosu, ruch sceniczny, świadomości ciała zapoznamy się z warsztatem pracy aktora. Ponadto przygotowaliśmy zajęcia z interpretacji i recytacji tekstów, pantomimy oraz teatru plastycznego. Na zakończenie obozu przyszli adepci sztuki aktorskiej przygotują etiudę finałową (lub happening), podczas której zaprezentują swoje umiejętności indywidualnie oraz zespołowo.

#### Obóz reżysersko-filmowy (12-15 lat), (16-18 lat)

Kreowanie otaczającego nas świata czy przedstawianie go we własny, autorski sposób to umiejętność warta nabycia! Wybierając się na obóz reżysersko-filmowy, każdy otrzymuje tę szansę. Zaczniemy od przekazania podstawowych umiejętności operatorskich, aby właściwym ujęciem móc przekazać swą koncepcję. Będą też warsztaty pisania scenariusza. Uczestnicy nauczą się, jak przedstawiać otaczającą rzeczywistość w krótkim reportażu filmowym. Poznają wszystkie czynności, stanowiska i elementy pracy reżyserskiej, począwszy od pre-produkcji, przez



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu



filmowanie, do post-produkcji. Zobacz m.in., na czym polega mało doceniana sztuka montażu. Na zakończenie uczestnicy turnusu zaprezentują przygotowane w grupach, własne etudy filmowe – w zależności od zainteresowań – fabularne lub dokumentalne. Istnieje również możliwość zaprezentowania swoich zdolności reżyserskich przy pomocy uczestników warsztatów teatralno-aktorskich.

#### Warsztaty wokalne (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz przygotowanie uczestników warsztatów do występów na scenie. Młodzi poznają podstawy śpiewu w trakcie zajęć praktycznych obejmujących: ćwiczenia emisji głosu, dykcji, intonacji, doskonalenie poczucia rytmu oraz ćwiczenia oddechowe poświęcone pracy przeponą. Ponadto nauka śpiewania solowego oraz w chórkach (na głosy). Uczestnicy nauczą się przygotowywania improwizacji i wokalizy. Ważnym elementem będzie również nauczanie się pracy z mikrofonem i zasad zachowania się na scenie. Uczestnicy poznają sposoby radzenia sobie z treścią przy występach publicznych. Zaproponujemy również wspaniałą zabawę z karaoke. Na zakończenie warsztatów odbędzie się koncert finałowy, będący okazją do zaprezentowania swoich osiągnięć.

#### Wakacje z gitarą dla początkujących i zaawansowanych (12-15 lat), (16-18 lat)

Uczestnicy wezmą udział w realizacji programu wspólnego oraz nauce gry na gitarze. Uczestnicy będą kształcić słuch, ćwiczyć techniki tzw. „pórkowania” oraz improwizację i akompaniament do śpiewanych piosenek. Początkujący nauczą się podstawowych akordów oraz ich wykorzystania. Bardziej zaawansowani nauczą się trudniejszych utworów: bluesowych, jazzowych, rockowych i ew. klasycznych – również według preferencji grupy, a przede wszystkim uczestnicy będą rozwijać twórczą inwencję, zaś swoje umiejętności zaprezentują pod koniec turnusu całemu obozowi. Trzeba mieć własną gitarę klasyczną, akustyczną lub elektryczną z własnym wzmacniaczem. Inne instrumenty mile widziane.

#### Warsztaty fotografii artystycznej (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz zajęcia fotograficzne. Warsztaty pomogą rozwinąć wyobraźnię, wrażliwość i kreatywność. Uczestnicy nauczą się, w jaki sposób i w jakich okolicznościach używać odpowiednich parametrów aparatu, jak prawidłowo komponować zdjęcia i w jakim planie umieścić obiekt. Pozną także zagadnienia kompozycyjne oraz ważne aspekty wykonywanych zdjęć. Najważniejszym elementem obozu będą plenery fotograficzne oraz sesje zdjęciowe w profesjonalnym studio fotograficznym. Uczestnicy fotografować będą wspaniałą

renesansową architekturę Kazimierza, ruiny zamków, bujną roślinność oraz piękny przełom Wisły. Młodzi adepci fotografii przygotują sesję zdjęciową z udziałem modeli – uczestników innych obozów. Podsumowaniem turnusu będzie pokaz zdjęć. Na obóz należy zabrać cyfrowy aparat fotograficzny – preferowane są aparaty z możliwością ustawień ręcznych.

#### Obóz dziennikarsko-fotoreporterski (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego. Podczas obozu uczestnicy spróbują swoich sił w różnych dziedzinach dziennikarstwa. Będą pracować nad płynnością języka w piśmie i mowie, poznają od podstaw etykę zawodu oraz nauczą się sztuki prowadzenia wywiadów. Ponadto uczestnicy obozu nauczą się, jak prawidłowo komponować zdjęcia, w jakim planie umieścić fotografowany obiekt. Pozną techniczne aspekty fotografowania. Zakończeniem każdego dnia będzie fotoreportaż obozowy, na podstawie którego, uczestnicy obozu wydadzą własną gazetkę. Na obóz należy zabrać cyfrowy aparat fotograficzny.

#### Obóz j. angielskiego (12-15 lat), (16-18 lat)

Podczas obozu zostanie zrealizowany autorski program nauki języka angielskiego. Lektorzy poprowadzą zajęcia w sposób odlegający od nauki języka obcego w szkole. W pierwszym dniu lektorzy sprawdzą umiejętności językowe i podzielią uczestników na grupy, które w zależności od poziomu zaawansowania języka będą realizowały program dostosowany do umiejętności. Zajęcia odbywają się w grupach, w wymiarze 1,5 godz. dziennie.

#### Obóz rekreacyjny (12-15 lat), (16-18 lat)

Realizacja programu wspólnego oraz budowanie szalasu, podchody, zabawy terenowe, zdobywanie okolicznych gór, wędrowki na orientację, marsze nocne, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki sportowe, zajęcia z fitnessu oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek. Zdobyć Łysej Góry. Na zakończenie turnusu olimpiada sportowa i wybory sportowca obozu.

#### Program fakultatywny płatny dodatkowo

**Rejs statkiem po Wiśle do Krowiej Wyspy** – faunistycznego rezerwatu przyrody, w którym możemy podziwiać objęte ochroną stanowiska lęgowe wielu gatunków wodnych i błotnych ptaków, m.in. rycyka, ostrygojada, kulona, bataliona czajki, pliszki żółtej, cyranki, cyraneczki, sieweczki rzecznej i obrzeźnia. Następnie przeprawa przez rzekę i **wiedzanie zamku w Janowcu** – wspaniałej, renesansowej fortecy wybudowanej na wysokiej, wiślanej skarpie na początku XVI wieku. Podczas wizyty będziemy mogli poznać wspaniałą historię zamku oraz podziwiać cudowną panoramę okolic.





Kolejnym punktem wycieczki będzie **zwiedzenie pięknie zachowanego, barokowego dworu** przeniesionego do Janowca z wioski Monia-ki, należącego niegdyś do rodziny Wierzbickich, i **starego, zabytkowego spichlerza**. Cena ok. 20 zł. **Wycieczka do Jura Parku w Bałtowie** – miejsca, w którym czas zatrzymał się miliony lat temu i w którym wciąż królują realistycznych wymiarów dinozaury. Cena ok. 80 zł. **Wejście do SPA w hotelu „Król Kazimierz”**, w którym uczestnicy będą mogli odpocząć po wyczerpujących zajęciach. Relaksować się będzie można w basenie rekreacyjnym z hydromasażami, tzw. Błękitnej Lagunie, w saunie suchej i parowej lub zażywając rozluźniającego masażu (dodatkowo płatne). Cena ok. 30 zł. **Wycieczka do Puław**. Zwiedzanie przepięknego zespołu pałacowo-parkowego z Pałacem Czartoryskich – słynną twierdzą obronną, pochodzącą z 2 połowy XVIII wieku. To tu już od początku XIX wieku kształcona była młodzież arystokratyczna i ziemiańska. Podczas wycieczki zobaczymy również Świętynię Sybilli, wchodzącą w skład zespołu pałacowo-parkowego, określaną mianem pierwszego w Polsce muzeum narodowego. To tutaj księżna Izabela Czartoryska gromadziła pamiątki rodzinne i wszystko, co przypominało wspaniałą przeszłość Polski. Na koniec zwiedzimy Domek Gotycki – postawiony z myślą o poszerzeniu księgozbiorów narodowych, a także kolekcjonowaniu sztuki światowej. To właśnie dzięki Czartoryskim Puławy zyskały miano „Polskich Aten”. Cena ok. 35 zł.



Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
08.00	Poznań	150 zł	ok. 19.45
09.15	Września	125 zł	ok. 18.30
10.15	Konin	100 zł	ok. 17.30
12.30	Łódź	75 zł	ok. 15.00
07.00	Wrocław	150 zł	ok. 21.00
09.00	Opole	125 zł	ok. 19.00
12.00	Częstochowa	100 zł	ok. 15.30
12.30	Radomsko	75 zł	ok. 15.00
13.45	Piotrków Tryb.	50 zł	ok. 14.00
06.30	Gdańsk	150 zł	ok. 20.45
08.15	Grudziądz	150 zł	ok. 19.15
09.30	Bydgoszcz	125 zł	ok. 18.15
10.30	Toruń	125 zł	ok. 17.15
11.40	Włocławek	100 zł	ok. 16.00
12.30	Płock	75 zł	ok. 15.15
15.00	Warszawa	50 zł	ok. 13.00
10.00	Białystok	100 zł	ok. 17.00
13.00	Siedlce	75 zł	ok. 14.00
13.45	Łuków	50 zł	ok. 13.15
15.45	Lublin		ok. 11.30
11.00	Katowice	100 zł	ok. 17.00
12.45	Kraków	75 zł	ok. 14.45
15.00	Kielce	50 zł	ok. 13.00
16.30	Radom		ok. 12.00
	Przyjazd		Wyjazd
ok. 17.00-20.00	Kazimierz		07.00 - 10.00
ok. 18.00-20.00	Bałtów		08.00 - 10.00
ok. 19.00-21.30	Sandomierz		07.00 - 11.00

Lista przystanków na str. 124. Transport na odcinkach dojazdowych możliwy jest transportem zastępczym (mikrobus itp.) pod opieką Almaturu.

### UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży ani programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby zgłoszeń grupy wiekowe mogą być łączone. Program specjalistycznych poszczególnych obozów będzie realizowany w wymiarze ok. 3-4-godz. dziennie (oprócz dni całodziennych wycieczek).

### INFORMACJE PRAKTYCZNE

Zalecamy zabranie stroju kąpielowego oraz stroju i obuwia odpowiedniego do zajęć przewidzianych w programie obozu, legitymację szkolną, plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę oraz ciepły sweter lub polar, a także czapkę z daszkiem i krem ochronny z filtrem UV.

Nr grupy	Terminy	Rekreacja	Artystyczny/ Plastyczny	Teatralno-aktorski / Wokalny	Fotografia	Zostań królem popu / Angielski	Akademia tańca / Gitarowy	Videoclip Dance / Fashion	Dziennikarski / Reżysero-filmowy
PPKD 01	30.06-10.07	1.269 zł	1.329 zł	1.359 zł	1.509 zł	1.449 zł	1.479 zł	1.389 zł	1.419 zł
PPKD 02	11.07-21.07	1.329 zł	1.389 zł	1.419 zł	1.569 zł	1.509 zł	1.539 zł	1.449 zł	1.479 zł
PPKD 03	22.07-01.08	1.329 zł	1.389 zł	1.419 zł	1.569 zł	1.509 zł	1.539 zł	1.449 zł	1.479 zł
PPKD 04	02.08-12.08	1.329 zł	1.389 zł	1.419 zł	1.569 zł	1.509 zł	1.539 zł	1.449 zł	1.479 zł
PPKD 05	13.08-23.08	1.299 zł	1.359 zł	1.389 zł	1.539 zł	1.479 zł	1.509 zł	1.419 zł	1.449 zł
PPKD 06*	24.08-31.08	929 zł	989 zł	1.019 zł	1.169 zł	1.109 zł	1.139 zł	1.049 zł	1.079 zł

\*turnus 8-dniowy. Zniżka dla stałych klientów – 50 zł, First Minute – zniżka 200 zł do 29.02.2012 r. Wiosenna promocja – zniżka 100 zł do 28.04.2012 r. Szczegóły na str. 2. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji – 2,4% ceny.



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

ORGANIZATOR: Almatu Polska

[www.almatur.pl](http://www.almatur.pl)